УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ОО ЗО «Константиновская СОШ №3» г.о. Мелитополь

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Боярских

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**Меню**

**на 25.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Плов из курицы | 1/150 | 16,0 | 14,78 | 26,76 | 304,0 |
| Салат витаминка | 1/60 | 1,66 | 7,09 | 8,50 | 103,53 |
| Хлеб пшеничный | 1/40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Чай с сахаром | 1/180 | 0,36 | 0,09 | 0,072 | 2,54 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого** | 430 | 21,06 | 22,28 | 55,01 | 504,07 |
|  |  |  |  |  |  |
| **ПРОДЛЕНКА** | | | | | |
| Суп вермишелевый с мясом | 1/250 | 8,89 | 6,59 | 13,5 | 159,8 |
| Яблоко | 1/100 | 0,2 | 0,1 | 8 | 39,9 |
| Чай с сахаром | 1/180 | 0,36 | 0,09 | 0,072 | 2,54 |
| булочка | 1/100 | 10,7 | 5,6 | 19,3 | 136 |
| Хлеб пшеничный | 1/40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого** | 675 | 23,19 | 1,27 | 60,55 | 432,24 |
| **Всего** | 1105 | 44,25 | 34,98 | 115,56 | 936,31 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Медсестра Волошина. С.С